

Approfondissements de la thématique

Applications des alginates

Il est possible d'organiser une séance sur les applications des alginates, sous la forme d'exposés par exemple. Chaque îlot pourrait présenter les objets technologiques issus de leurs recherches. Voici quelques pistes :

Emballage et contenants alimentaires comestibles ou biosourcés

- [Algopack](#) (matière rigide à base d'algues)
- [Evoware](#) (packaging à base d'algues)
- [Ooho](#) (packaging comestible)
- [Bakey's](#) (cuillère à usage unique comestible)
- [Article sur les emballages comestibles](#)

Cosmétique

- [L'Odaites](#) (cosmétiques à base d'algues)

Pharmaceutique

- [Site de SANOFLORE](#)
- Utilisation de l'alginate comme médicament (principe actif)
- [Pansements à l'alginate](#) et pansement gastrique
- Utilisation de l'alginate comme galénique (formulation)

Pour plus d'informations sur les applications des alginates, ne pas hésiter à consulter [la thèse d'Émilie Vincent](#) sur le sujet.

Idées sur la santé et la consommation des adolescents

« Le sucre fait grossir » (« manger trop sucré » fait grossir).

« Le sucre rend dépendant ou est une drogue » (addiction vs attrait du goût).

« Il est facile de se passer de sucre » ou « Il y a partout des sucres cachés » (omniprésence des sucres dans notre alimentation vs contrôle des teneurs glucidiques et apport journalier recommandé, sur les étiquettes alimentaires notamment).

« Le sucre est une matière chimique » (comme tout aliment finalement et le sucre est biosourcé car d'origine végétale).

« Le sucre est présent partout dans l'alimentation » (glucide simple vs glucide complexe).

« Un aliment possède le même indice glycémique quelque soit son mode de cuisson » (rappel sur indice glycémique).

« Le sucre est mauvais pour la santé » (consommation raisonnable / besoin nutritionnel vs « junk food »).

« Il existe de bons sucres et de mauvais sucres ».

« Une trop forte consommation de sucres fait apparaître des caries ».

« Il existe des sucres lents et des sucres rapides » (retour sur la séance indice glycémique).