

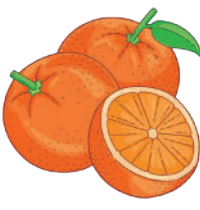
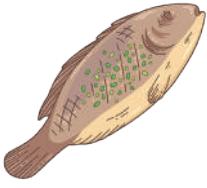



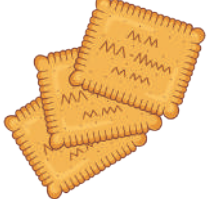

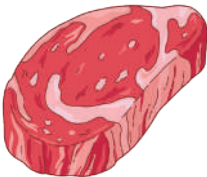

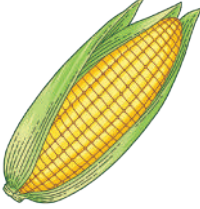

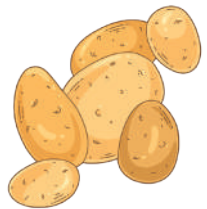


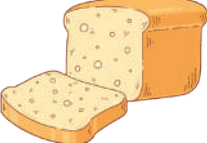



## 1 Qu'est-ce que le sucre ?

## Questionnaire

Les aliments suivants contiennent-ils du sucre ? Cocher les cases correspondantes.

	Oui	Non		Oui	Non		Oui	Non
								
<b>Huile</b>			<b>Petits pois</b>			<b>Orange</b>		
								
<b>Poisson</b>			<b>Riz</b>			<b>Farine de maïs</b>		
								
<b>Eau</b>			<b>Biscuit</b>			<b>Soda</b>		
								
<b>Viande</b>			<b>Fraise</b>			<b>Maïs</b>		
								
<b>Carotte</b>			<b>Pomme de terre</b>			<b>Soda « Light »</b>		
								
<b>Confiture</b>			<b>Pain</b>			<b>Miel</b>		

**Le sucre, qu'est-ce que c'est ?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Quelles sont les utilités du sucre dans les aliments ?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**D'où vient le sucre ? À partir de quoi est-il fabriqué ?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Parmi les aliments que tu as l'habitude de manger au petit-déjeuner et au déjeuner/goûter, lesquels contiennent du sucre ?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....